

新聞稿

澳娛綜合獨家呈獻第五屆粵港澳大灣區武狀元大賽暨 第一屆亞太中華武術文化節即將開鑼 涵蓋養生賽事、名師工作坊、健康講座 助力推動澳門「旅遊+大健康」發展

（澳門，2025 年 3 月 12 日）由澳娛綜合度假股份有限公司（「澳娛綜合」）獨家冠名贊助、香港太極青年慈善基金與澳門中華傳統武術學會聯合主辦的「第五屆粵港澳大灣區武狀元大賽暨第一屆亞太中華武術文化節」將於 3 月 15 日至 16 日假澳門旅遊塔舉行。大會將融合傳統武術、健康養生與灣區文化交流等活動，並聯動港澳兩地逾百名青年選手與九個大灣區城市的青年進行武術交流，為青少年打造受益匪淺的學習機會。這場「以武會友、以術養生」的盛會歡迎市民及遊客踴躍參與，共同「樂在太極武術中」。

澳娛綜合常務董事及第五屆粵港澳大灣區武狀元大賽暨第一屆亞太中華武術文化節籌委會主席何超鳳女士表示：「武術是中國傳統體育瑰寶，深受社會大眾喜愛。澳娛綜合秉持『全民健身，健康中國』的理念，透過支持此項以健康為導向的精彩活動，促進大灣區交流互動，助力澳門大健康產業蓬勃發展。作為極具觀賞性與文化魅力的運動，武術不僅能推動『旅遊+大健康』跨界融合，更能吸引海外武術愛好者與體育遊客來澳，親身體驗澳門的體育旅遊魅力，進一步豐富『世界旅遊休閒中心』的內涵。」

香港太極青年慈善基金主席、活動籌委會聯席執行主席、前世界太極冠軍李暉表示：「我們希望能通過這次活動打破『武術等於競技』的刻板印象，讓更多人發現武術不僅是一種體育運動，更是養生的生活方式，即使是對武術擁有零基礎的市民，也能在活動中掌握到基本的養生功，享受身心愉悅，找到內外平衡的舒暢的感覺。」

賽事首度落戶澳門 續推健康理念

自 2018 年首屆賽事成功舉辦以來，「粵港澳大灣區武狀元大賽」已成為大灣區推動全民健身、傳承中華武術的重要平台。今年澳門站將延續「全民健身 全民樂活」理念，通過免費講座、互動體驗及文化展演，將武術融入澳門市民及遊客的日常生活。

主題活動更延伸至澳門上葡京綜合度假村，前世界太極冠軍李暉、全日本手技療術師協會聯合會會長山中美英子及國家級教練（三級）黃建剛將於綠茵勝境花園

親自教授「太極健康養生班」及「南拳健康班」，讓參加者在綠意盎然的草坪上體驗身心和諧；同時，為配合健康養生主題，上葡京旗下餐廳，包括御花園、華亭、茶樓、博覽廊及嘉樂酒吧更推出青雪菜毛豆燴花膠、蟲草花洋參烏雞湯、順德拆魚羹、珍珠粗麥沙律、及意式千層茄子等多款養生菜式，務求讓參加者達到內外調和的養生境界。

港澳聯動交流 名師匯聚技藝傳承

為體現港澳兩地的合作精神，是次活動邀請到香港太極青年慈善基金主席李暉、澳門中華傳統武術學會創辦人陳功偉等港澳名師一同參與。「這活動不僅是一場比賽，更是港澳攜手推動全民健身、推動大灣區青年交流的實踐。活動匯聚來自中國及日本的武術名師，通過八段錦、太極拳等精彩武術，吸引各地遊客來澳參與盛事。」何超鳳女士續說，「本次活動由港澳兩地的非牟利機構聯合主辦，雙城聯動，既能展現『雙珠同輝』的獨特優勢，也為大灣區青少年搭建了交流和成長的橋樑。」

「文旅+大健康」體驗 深度感受澳門多元魅力

活動期間，主辦方特別設計「澳門文旅健康 City Walk」地圖，引領參加者走訪大三巴、媽閣廟等澳門世遺景點，讓市民及遊客在強身健體之餘，更能深度感受澳門的中西文化底蘊，打造沉浸式「文旅+大健康」體驗。

免費工作坊及講座 歡迎公眾踴躍報名

- 名師工作坊：中國武術九段朱天才、中國武術八段傅清泉等頂尖名師將親授太極精髓；詠春名師江志強更將示範實戰技巧，參加者可直接向宗師「取經」，深入了解中國傳統武術的文化精髓及實戰應用。
- 健康講座：前世界太極冠軍李暉將攜手全日本手技療術師協會聯合會會長山中美英子，以陰陽平衡結合現代健身為主題，分享緩解壓力、提升體能的技巧，幫助參加者提升身體素質和心理健康。